

# GESPRÄCHS-BOX: IMPULSE ZU GRUND NR. 6



**DU BIST EIN  
SEGEN.\***

GOTT

\*[noch-ein-grund-mehr.de](http://noch-ein-grund-mehr.de)

**1000  
GUTE  
GRÜNDE**

 ERZBISTUM  
PADERBORN

# IMPULSFRAGEN

## WOZU PASST DAS THEMA „SEGEN“?

- Tagesanfang
- Tagesausklang
- Herausforderungen
- Neuanfänge

„segnen“ stammt vom lateinischen benedicere und lässt sich übersetzen als „Gutes sagen“ – was bedeutet das für mich?

- **Tagesanfang:** Ich stelle mich unter den Segen. Wo spüre ich, gesegnet zu sein / gesegnet zu werden? Wer spricht mir das zu?
- **Tagesausklang:** Wo habe ich Segen erfahren? Wo konnte ich ein Segen sein?
- **Ich – ein Segen?** Welches Bild habe ich von mir selbst? Ich kann ein Segen sein! Kann ich anderen Segen sein?



# GEBETE



**Herr, segne meine Hände,**  
dass sie behutsam seien,  
dass sie halten können, ohne zur Fessel zu werden,  
dass sie geben können ohne Berechnung,  
dass ihnen innewohne die Kraft zu trösten und zu segnen.

**Du Gott des Aufbruchs,**  
segne uns,  
wenn wir dein Rufen vernehmen,  
wenn deine Stimme lockt,  
wenn dein Geist uns bewegt  
zum Aufbrechen und Weitergehen.

## **GOTTESLOB**

aus Nr. 13,3

aus Nr. 13,5

**Weitere Texte:** Katrin Brockmüller, Aurica Jax (Hrsg.), Frauen\* beten, 2023 Verlag katholisches Bibelwerk (z. B. Gebet für Neuanfänge, S. 150; Gesalzener Segen, S. 155)

# BIBELTEXTE

## „DU BIST EIN SEGEN“ WURDE ABRAHAM ZUGESPROCHEN:

Ich werde dich zu einem großen Volk machen,  
dich segnen und deinen Namen groß machen.  
Ein Segen sollst du sein.

Ich werde segnen, die dich segnen;  
wer dich verwünscht, den werde ich verfluchen.  
Durch dich sollen alle Sippen der Erde Segen erlangen.

Genesis 12,2–3

### Einordnung: Wovon erzählt der Text?

- Aufbruchssituation
- Vertrautes verlassen
- Segen empfangen *und* weitergeben

### WEITERE BIBELSTELLEN

Der Herr segne dich und behüte dich ... (Genesis 6,24–26)

Ihr seid das Salz der Erde ... (Mt 5,13–14)

# LIEDER



## GOTTESLOB

- Nr. 82 Behutsam leise nimmst du fort
- Nr. 85 Ausgang und Eingang
- Nr. 451 Komm, Herr, segne uns
- Nr. 795 Möge die Straße uns zusammenführen
- Nr. 796 Herr, wir bitten: Komm und segne uns

## GOD FOR YOU(TH)

- Nr. 281 Der Herr segne und behüte uns (Kanon)
- Nr. 282 Gottes guter Segen sei mit euch
- Nr. 330 Diesen Tag, Herr, leg ich zurück in deine Hände



# HANDFESTES

---

- Einander Segen zusprechen
- Einander Gutes sagen  
(segnen lat. *benedicere* = Gutes sagen)
- Jeweils eine Postkarte und ein Poster zum Thema „Du bist ein Segen“ aus der Gesprächs-Box übergeben
- Weitere Give-aways zu „1000 gute Gründe“ können im Online-Shop des Erzbistums bestellt werden:

<https://shop.erzbistum-paderborn.de>

## WEITERFÜHRENDES MATERIAL

- Karten-Set „Wofür gehe ich“: fünf Pilgerkarten mit Fragen und Impulsen für die persönlich-spirituelle Standortbestimmung und das Gespräch (<https://shop.erzbistum-paderborn.de>)
- GL = Gotteslob: Gotteslob. Katholisches Gebet- und Gesangbuch – Ausgabe für das Erzbistum Paderborn 2013.
- God for You(th): God für You(th). Das Benediktbeurer Liederbuch. Don-Bosco-Verlag 2020.