

GESPRÄCHS-BOX: IMPULSE ZU GRUND NR. 753

**MÜDE?**



**GOTT IST DA.\***

[\\*noch-ein-grund-mehr.de](http://*noch-ein-grund-mehr.de)

**1000  
GUTE  
GRÜNDE**



# IMPULSFRAGEN

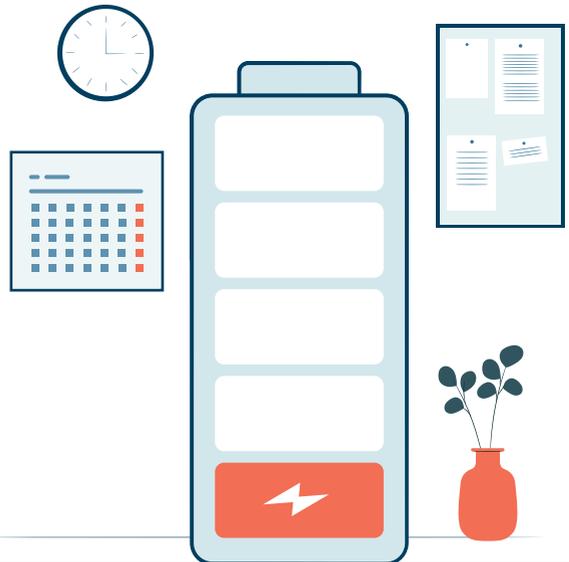
## WOZU PASST DAS THEMA „MÜDE“?

- Erschöpfung
- Krisen
- Zweifel
- Ziel erreicht
- Abend
- Nächte

● **Erschöpfung:** – Was hat mich müde gemacht? War es gut und sinnvoll? Oder „umsonst“? – Mit welchem Gefühl ist das verbunden? – Wohin führt mich das?

● **Regeneration:** – Was tut mir gut, um meinen Akku aufzuladen? – Habe ich ein Ladekabel dafür? – Wie sieht meine Verbindung zu meinen Kraftquellen, zu Gott aus?

● **Zuspruch:** – Was bedeutet mir die Aussage „Gott ist da, er wird nicht müde“? – Was bedeutet mir die Zusage „Gott ist in ermüdenden Phasen einfach da“?



# GEBETE

## **Ohne Vorbehalt und ohne Sorgen**

Leg ich meinen Tag in Deine Hand.  
Sei mein Heute, sei mein Morgen,  
Sei mein Gestern, das ich überwand.

## **Frag mich nicht nach meinen Sehnsuchtswegen,**

Bin aus Deinem Mosaik ein Stein.  
Wirst mich an die rechte Stelle legen,  
Deinen Händen bette ich mich ein.

„Ohne Vorbehalte“, Edith Stein

## **WEITERE GEBETE**

- GL Nr. 6,2 Unruhe
- GL Nr. 8,9 Klage
- GL Nr. 8,5 Zuspruch
- GL Nr. 17,1 Krise & Bitte

PR  Y

# BIBELTEXTE

---

## MEINE SCHWACHHEIT

Er aber antwortete mir: Meine Gnade genügt dir; denn die Kraft wird in der Schwachheit vollendet. Viel lieber also will ich mich meiner Schwachheit rühmen, damit die Kraft Christi auf mich herabkommt. Deswegen bejahe ich meine Ohnmacht, alle Misshandlungen und Nöte, Verfolgungen und Ängste, die ich für Christus ertrage; denn wenn ich schwach bin, dann bin ich stark.

2. Korinther 12,9–10

Die Spannung zwischen „müde“ und „Gott ist da“ bringen diese und die Bibelstelle **2. Korinther 12,9–10** sehr gut zum Ausdruck. Zudem beinhalten **Psalmen** als typische Form der Klage eine Vielzahl an Anknüpfungspunkten.

### PSALMEN

---

Ps 22,2

Ps 23,3

Ps 42,2

Ps 46,2

Ps 62,2



# LIEDER

---

## GOTTESLOB

- Nr. 90 Bewahre uns Gott, behüte uns Gott
- Nr. 283 Aus der Tiefe rufe ich zu dir
- Nr. 437 Meine engen Grenzen
- Nr. 450 Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht

## GOD FOR YOU(TH)

- Nr. 86 Gehet nicht auf in den Sorgen dieser Welt
- Nr. 120 Da wohnt ein Sehnen tief in uns
- Nr. 440 Im Dunkel unserer Nacht
- Nr. 441 In der Nacht
- Nr. 645 In der Mitte der Nacht
- Nr. 690 Nada te Turbe (Taizé)



# HANDFESTES



- Jeweils eine Postkarte und ein Poster zum Thema „Müde? Gott ist da“ aus der Gesprächs-Box übergeben
- Zusätzlich könnte eine Powerbank oder ein Ladekabel als Metapher des „Aufladens“ überreicht werden
- Laden Sie Menschen zum gemeinsamen Tee- oder Kaffeetrinken ein!
- Weitere Give-aways zu „1000 gute Gründe“ (z. B. ein Kaffeebecher) können im Online-Shop des Erzbistums bestellt werden:

<https://shop.erzbistum-paderborn.de>

## WEITERFÜHRENDES MATERIAL

- Weitere Texte:
  - Gebet der liebenden Aufmerksamkeit (Tagesrückblick der Jesuiten)
  - Refrain aus Reinhard Mey: Über den Wolken (Lied)
- GL = Gotteslob: Gotteslob. Katholisches Gebet- und Gesangbuch – Ausgabe für das Erzbistum Paderborn 2013.
- God for You(th): God für You(th). Das Benediktbeurer Liederbuch. Don-Bosco-Verlag 2020.