

GESPRÄCHS-BOX: IMPULSE ZU GRUND NR. 60

**ICH GEB
DIR NEUE
KRAFT.***

GOTT



*noch-ein-grund-mehr.de

**1000
GUTE
GRÜNDE**



IMPULSFRAGEN

WOZU PASST DAS THEMA „KRAFT“?

- Pausen
- Neuanfänge
- Herausforderungen

- In welcher Situation bitte ich um neue Kraft?
- Wenn mir Flügel wachsen, dann ...
 - ... kann ich ...
 - ... spüre ich ...
 - ... gelingt mir ...
- Was beflügelt mich im Leben / im Alltag?



GEBETE

Atme in mir, du Heiliger Geist,
dass ich Heiliges denke.
Treibe mich, du Heiliger Geist,
dass ich Heiliges tue.
Locke mich, du Heiliger Geist,
dass ich Heiliges liebe.
Stärke mich, du Heiliger Geist,
dass ich Heiliges hüte.
Hüte mich, du Heiliger Geist,
dass ich das Heilige nimmer verliere.

GOTTESLOB: 7,2

WEITERE GEBETE

- GL Nr. 6,3 Pause
- GL Nr. 11,4 Morgen, Anfang
- GL Nr. 13,5 Aufbruch



BIBELTEXTE

WIE DIE ADLER

Die aber auf den Herrn hoffen,
empfangen neue Kraft,
wie Adlern wachsen ihnen Flügel.
Sie laufen und werden nicht müde,
sie gehen und werden nicht matt.

Jesaja 40,31



WEITERE BIBELSTELLEN

- Mt 11,28 Kommt, die ihr mühselig und beladen seid
- Joh 4,6–15 Wasser des Lebens
- Exodus 16,4 (und Kontext) Brot vom Himmel



LIEDER

GOTTESLOB

- Nr. 342 Komm, Heiliger Geist, der Leben schafft
- Nr. 346 Atme in uns, Heiliger Geist
- Nr. 472 Manchmal feiern wir mitten am Tag

GOD FOR YOU(TH)

- Nr. 269 Keinen Tag soll es geben
- Nr. 548 Du stellst meine Füße

HANDFESTES

- Je nach Vertrautheit in der Gruppe kann eine Geste des Bestärkens sein: einander die Hand reichen, eine Hand auf die Schulter legen oder eine Umarmung.
- Jeweils eine Postkarte und ein Poster zum Thema „Ich geb dir neue Kraft“ aus der Gesprächs-Box übergeben
- Weitere Give-aways zu „1000 gute Gründe“ können im Online-Shop des Erzbistums bestellt werden:

<https://shop.erzbistum-paderborn.de>

WEITERFÜHRENDES MATERIAL

- Weitere Texte:
 - Gedichte von Hilde Domin (Ihre Aussage „Ich setzte den Fuß in die Luft und sie trug“ ist beispielsweise zu einem Leitsatz im Leben vieler Menschen geworden)
 - Alles rund um das Pfingstfest: der lebendig machende Geist / die Lebenskraft Gottes
- GL = Gotteslob: Gotteslob. Katholisches Gebet- und Gesangbuch – Ausgabe für das Erzbistum Paderborn 2013.
- God for You(th): God für You(th). Das Benediktbeurer Liederbuch. Don-Bosco-Verlag 2020.